

Bonnes vacances !



3

fondamentaux pour
profiter pleinement de
ton droit aux vacances

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by



Et si on revenait
au sens du mot
Vacance (s) ?



Etat
d'une place
ou d'une fonction
qui n'est **pas occupée**

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by



1 Organise l'absence



- Finis ce qui peut l'être avant
- Planifie ce qui peut attendre la rentrée
- Délègue ce qui peut être géré par d'autres
- Préviens ceux qui comptent
(messages d'absence mail & tel avec contact d'urgence...)

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by



2 Eloigne les écrans



**STOP
SCROLLING**

T'as déjà
essayé

1 heure
1 jour
1 WE

sans
écran ?

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by



3 Vise le farniente



C'est...

avoir du temps

- sans objectif
- sans obligation
- sans RDV
- sans visites
- sans trajet
- sans écran...

~~Petit~~

Gros

Bonus

ça booste ta créativité

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by



Ça fait sens pour toi ? Tu peux...



Liker



Commenter



Partager



Sauvegarder pour plus tard

merci !



Si tu me découvres avec ce post, je suis Catherine Duban Doyard, coach et formatrice, fondatrice de OoC Partners. Ici je partage ce qui peut aider à mettre de l'équilibre dans nos vies et se recentrer avec bon sens sur ce(ux) qui compte(nt) vraiment pour soi. Envie de me suivre ?

Unis vers du Sens :
Sens des priorités

OutofConfusion
OutofControlling

by

